

Основы безопасности жизни, или как уберечь ребёнка от насилия.

Взрослые вместе с детьми могут, разработать целую систему правил, соблюдение которых позволяет предупредить насилие.

ПРАВИЛА:

- доверяйте ребёнку и будьте готовы ему помочь. Ребёнок должен знать это и, не бояться, вам довериться;
- никогда не оставляйте ребёнка с незнакомыми лицами, которых плохо знаете или малознакомыми людьми;
- не позволяйте маленькому ребёнку одному пойти в общественный туалет;
- уходя из дома, дети должны сообщать вам: куда они уходят, с кем и когда предполагают вернуться домой;
- не разрешайте маленькому ребёнку уходить, куда - либо одному. Если вы не можете его сопровождать, детям лучше идти парами или группами;

- убедите ребёнка в том, что если он чувствует себя в опасности, кто-то ему угрожает или заставляет делать неприятные ему вещи, то ребёнок может кричать, визжать, кусаться, звать на помощь, убежать, лгать – словом, всё, что поможет избежать опасности;
- разрешите детям самим решать, кого из родственников или знакомых им целовать и обнимать. Не заставляйте их делать это против воли, когда им неприятно или они чувствуют, что что-то не так;
- не одевайте девочек-подростков в детские вещи, из которых они выросли. Такие короткие юбки и платья, облегающие тесные блузки будут только подчёркивать уже сформировавшуюся фигуру.

Очень важно, чтобы девушки, перед тем как станут посещать дискотеки, встречаться с юношами, проводить свой досуг вне дома, получили советы, которые помогут им избежать насилия.

Эти советы могут быть

следующими:

- Случайное насилие происходит редко, в большинстве случаев насильник и жертва знакомы, поэтому постарайся, по лучше разобраться в своих знакомых.
- Чаще совершают преступления те мужчины, которые не уважают девушку (женщину), жестоки, грубы, склонны решать проблемы с помощью силы, не осуждают мужчин, совершивших преступления, а обвиняют во всём девушек (женщин);
- Помни, что пьяные совершают $\frac{3}{4}$ всех насильств, поэтому старайся избегать общества пьяных. Юноша, контролирующий своё поведение, будучи трезвым, может *потерять* эту способность в опьянении;
- Многие юноши (мужчины) убеждены, что опьянение вызывает у девушек (женщин) сексуальное возбуждение и нетрезвую девушку (женщину) проще уговорить на вступление в половую связь, её отказ они не воспринимают серьёзно, поэтому, употребляя спиртное в компании, ты *рискуешь* подвергнуть себя насилию;

Для родителей

- Не забывай, что слишком свободное поведение с юношами (мужчинами) может восприниматься как согласие на близость;
- Соглашаясь на приглашение в ресторан, кафе, дискотеку, подумай, что может пригласивший потребовать взамен;
- Не будь слишком доверчивой с незнакомыми и малознакомыми сверстниками или мужчинами;
- Уходя из дома, сообщай, с кем, куда и насколько уходишь, по возможности укажи номер телефона;
- Возвращаясь, домой вечером, обязательно сообщи об этом родителям по телефону;
- Избегай поздних прогулок по малолюдным улицам без провожатых;
- Не заводи знакомств по телефону, не назначай свиданий с телефонными знакомыми;
- Отказывайся от предложений случайных знакомых зайти к ним в гости;
- Отказывайся от предложений случайных знакомых подвести или проводить тебя до дома;
- Возвращаясь, домой вечером, постарайся накинуть что-нибудь поверх нарядного платья, чтобы не выглядеть слишком броско;
- Вечером избегай ходить по неосвещённым дворам, малолюдным улицам для сокращения пути;
- Если тебе кажется, что кто-то преследует тебя, перейди несколько раз на другую сторону улицы. Если догадка подтвердилась, беги к ближайшему месту, где могут находиться люди;
- Избегай в вечернее время пустых автобусов и вагонов электрички;
- Не заходи в лифт с незнакомым юношей или мужчиной.