



Социальная технология

Обеспечение основных потребностей ребенка в питании, одежде, безопасности и заботе

Мероприятие: Информационная памятка

Название/тема: «Свидание без насилия»

Целевая группа: подростки от 12 до 18 лет.

Цели: Дать подросткам в доступной форме информацию о том, что такое насилие, какие формы насилия могут встречаться на свидании, как защититься от насилия

Ожидаемые результаты: Дети из школы получают знания о видах насилия, в учатся различать насильственное и ненасильственное поведение, учатся избегать ситуации насилия, учатся конструктивному общению в среде сверстников.

Материалы: Памятка «Свидание без насилия»

Место проведения: Территория детского клуба.

Время проведения: Постоянная памятка на информационном стенде.

«Свидание без насилия» (памятка)

Насилие на свидании – поведение, основанное на контроле, злоупотреблении или непосредственной агрессии в отношениях между двумя людьми.

Может иметь характер вербальный, эмоциональный, физический, связано с сексуальным злоупотреблением ли является комбинацией разного поведения.

Контроль:

- Запрет контактов с друзьями
- Частые звонки или SMSы с целью знать, где и с кем находится партнер, и что сейчас делает
- Навязыванию того, как одеваться
- Стремлению постоянно быть вместе

Вербальное и эмоциональное насилие:

- Унижение
- Ревность
- Запугивание, когда не делаешь того, что ожидает партнер (это ты или члены твоей семьи пострадают, или партнер/ша навредит себе)

Сексуальное насилие:

- Поцелуи и объятия, каких другой не хочет
- Принуждение к сексу
- Не разрешение предохраняться от беременности
- Принуждение к сексуальному поведению, которого не принимаешь

Каждый человек может стать жертвой насилия на свидании. Это касается как девушек, так и парней, хотя они используют разные формы насилия. Девушки более склонны к ревности, крику, запугиванию, что навредят себе, пощечинам, царапанию. Парни чаще применяют насилие и больше склонны к ударам кулаком, и к принуждению к сексуальному поведению, которого девушка не хочет.

Если ты стал/а жертвой насилия на свидании, то можешь:

- Думать, что это твоя вина

- Чувствовать злость, грусть, упадок настроения, одиночество, смущение
- Чувствовать себя бессильным перед насилием
- Чувствовать испуг и унижение
- Чувствовать беспокойство
- Не знать, что произойдет в следующую минуту
- Чувствовать, что не можешь ничего сказать друзьям или семье
- Бояться, что подвергнешься ещё большему насилию
- Чувствовать потребность оправдания партнера(ши)

Ты не одинок(а)

- Один из пяти подростков, находящихся в близких отношениях признался, что подвергался избиению, ударам кулаком, пощечине от своего партнера(ши) (данные США)
- 50-80% подростков знакомы с людьми, которые в своих подростковых отношениях подвергались насилию
- Чем более серьезны отношения, тем большая вероятность насилия
- Молодые женщины в возрасте 16-24г составляют самую большую группу риска стать жертвами насилия со стороны своего партнера

Как можно помочь?

Ты не виноват(а), что стал(а) жертвой насилия. Никакие твои слова, одежда или способ поведения не дают другому права ранить тебя.

- Если ты предполагаешь, что находишься в отношениях в которых есть насилие, ищи как можно скорее помощь для себя
- Расскажи об этом кому-нибудь, кому доверяешь, например родителю или другому взрослому, члену семьи, учителю, школьному педагогу
- Можешь воспользоваться телефонной консультацией (телефон доверия...)

Помоги самой себе

- Говори о своем страхе или о потребности помощи друзьям или семье
- Когда выходишь, говори куда идешь и когда вернешься
- В случае опасности звони в милицию
- Запомни важные номера телефонов: например контактных людей, которые могут тебе помочь, мест, где можешь получить помощь
- Имей при себе мелкие деньги, телефонные карты, или сотовый телефон, чтобы смочь в любой момент воспользоваться транспортом
- Выходи в группе или в присутствии других пар

Помоги кому-нибудь:

Если ты знаком с кем-то, ко находится в отношениях, где есть насилие, ты можешь помочь:

- Скажи ему (ей) о своих опасениях о безопасности его
- Внимательно слушай
- Спроси, как ты можешь помочь
- Скажи о необходимости искать помощь
- Получай информацию о насилии на свидании, а также о принципах построения партнерских отношений
- Избегай конфронтации с агрессором – это может быть опасным для тебя, или для человека, которого ты защищаешь