



Социальная технология

Расширение социальных компетенций у подростков

Мероприятие: Практическое занятие

Название/тема: Профилактика ВИЧ/СПИДА

Целевая группа: Подростки в возрасте 12-16 лет

Цели: Исследование уровня осведомленности участников; разрушение мифов о ВИЧ/СПИДе; формирование умения оценить степени риска инфицирования и защитить себя от рискованных ситуаций; формирование навыка сопротивления социальному давлению и способности сказать «нет».

Ожидаемые результаты: Подростки клубов формируют лидерские компетенции по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД.

Мотивирование участников на ответственное отношение к себе и своим близким, к здоровью, к благополучию.

Формирование у участников жизненных навыков, поддерживающих благополучие и совершенствование социальной адаптации.

Материалы: бумага, ручки, карточки с надписями ситуаций риска заразиться ВИЧ

Место проведения: летняя площадка на территории школы, актовый зал.

Время проведения: 1,5 - 2 часа.

Содержание:

1. Упражнение «Калейдоскоп»

Участники выстраиваются друг за другом в колонну. Ведущий предлагает ряд утверждений, на которые можно ответить «согласен» – при этом участник делает шаг вправо, или «не согласен» – при этом участник делает шаг влево.

- *ВИЧ и СПИД – это одно и то же.*
- *К группам риска по заражению ВИЧ относятся только те, кто употребляет наркотики и ведет беспорядочную половую жизнь.*
- *Есть средства, которые защищают от заражения ВИЧ на 100%.*
- *Можно иметь в крови ВИЧ и не знать об этом.*
- *Люди, заразившиеся ВИЧ, сами в этом виноваты.*
- *Можно быть больным СПИДом и при этом выглядеть здоровым.*
- *ВИЧ–инфицированная мать может родить здорового ребенка.*
- *Женщине, зараженной ВИЧ, следует запретить иметь детей.*
- *ВИЧ переносится насекомыми.*
- *Существует риск заражения ВИЧ-инфекцией в маникюрном кабинете.*
- *При СПИДе снижается сопротивляемость организма к инфекциям.*
- *Интимная связь с наркоманом создает высокий риск заражения ВИЧ.*
- *ВИЧ передается через кровь.*
- *Для жителей нашего города проблема ВИЧ/СПИДа неактуальна.*
- *Принудительное обследование на ВИЧ - единственный способ сдержать распространение инфекции.*
- *Люди без симптомов болезни могут быть источником ВИЧ.*
- *ВИЧ быстро погибает вне организма.*
- *Существует высокоэффективная терапия ВИЧ/СПИДа*
- *Женщины чаще заражаются ВИЧ-инфекцией, чем мужчины.*
- *Достаточно одного незащищенного полового акта с носителем вируса, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией.*
- *ВИЧ болеют только взрослые.*

- Я знаю, что такое «период окна»
- Избегать контакта с человеком, имеющим ВИЧ, – это предусмотрительно.
- Заражение ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этого вируса, наказывается лишением свободы.
- Если начать лечение рано, СПИД может быть вылечен.
- Есть таблетки, которые предохраняют от ВИЧ.
- Результаты обследования и диагноз «ВИЧ-инфицированный» являются врачебной тайной.
- Будучи ВИЧ – инфицированным, можно дожить до старости.
- Я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ.

2. Работа в малых группах, мини-лекция, ответы на вопросы

Каждому участнику предлагается записать на листе бумаги те вопросы или аспекты проблемы, которые нуждаются в уточнении. Ведущий отвечает на вопросы, используя материалы мини-лекции.

Даже если вопросов не возникло, ведущий в доступной форме дает информацию о ВИЧ, освещая темы, затронутые в «Калейдоскопе».

Информация для тренера:

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который относится к семейству ретровирусов, подсемейству медленных вирусов.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, разворачивающийся по мере развития болезни.

ВИЧ-инфекция – долго текущее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека: с момента заражения до смерти в среднем может пройти от двух-трех до двадцати и более лет.

При попадании в кровоток ВИЧ поражает определенную категорию клеток, имеющих на поверхности специальные белки – рецепторы CD4+. Это иммунные клетки: Т-лимфоциты и макрофаги. Вирус проникает внутрь этих клеток и начинает размножаться, сокращая срок жизни лимфоцитов. Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то в среднем через шесть-семь лет иммунитет – способность организма противостоять различным заболеваниям – существенно снижается, и развивается СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Иммунная система настолько ослабевает, что человек оказывается уязвим для многих инфекций, которые называют оппортунистическими. К ним относятся пневмоцистная пневмония, туберкулез, кандидоз, опоясывающий лишай и другие. У человека, больного СПИДом, нередко развиваются онкологические заболевания (например, саркома Капоши).

Стадии заболевания:

Стадия инкубации — период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений острой инфекции и/или выработке антител. Продолжительность этого периода составляет от трех недель до трех месяцев, в единичных случаях может затягиваться до года.

Стадия первичных проявлений — может протекать в нескольких формах:

- бессимптомная;
- острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний;
- острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями.

Латентная стадия — длительность этой стадии может варьировать от двух-трех до двадцати и более лет, в среднем — шесть-семь лет. В этот период отмечается постепенное снижение численности CD4+ Т-лимфоцитов.

Стадия вторичных заболеваний — на фоне иммунодефицита развиваются вторичные (оппортунистические) заболевания. В зависимости от тяжести вторичных забо-

леваний в этой стадии выделяют три подстадии (4А, 4Б, 4В).

Терминальная стадия (собственно СПИД) — имеющиеся у больных вторичные заболевания приобретают необратимое течение. Даже адекватно проводимая противоретровирусная терапия и терапия вторичных заболеваний не имеют эффекта, и больной погибает в течение нескольких месяцев.

Источник ВИЧ-инфекции — это зараженный человек, находящийся на любой стадии болезни, в том числе и в период инкубации.

ВИЧ распространен повсеместно - во всех странах и на всех континентах.

В силу ряда биологических и социальных факторов женщины и девушки более уязвимы к ВИЧ-инфекции. Важно соблюдать право каждой женщины на полноценную семейную жизнь и продолжение рода. При своевременном проведении профилактических мероприятий ВИЧ-положительные женщины в 98% случаев рожают здоровых детей.

ВИЧ может попасть в организм человека через **кровь, со спермой и влагалищными выделениями, от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, во время родов, при грудном вскармливании.**

Передача ВИЧ возможна:

- При использовании нестерильных (бывших в употреблении и инфицированных ВИЧ) шприцов и игл для инъекций, инструментов для пирсинга, татуировки, маникюра и педикюра.
- При переливании человеку инфицированной крови.
- При незащищенном сексе с ВИЧ-инфицированным партнером.
- От ВИЧ-инфицированной матери во время вынашивания беременности, родов и при вскармливании грудью.

ВИЧ не передается при:

- поцелуях,
- укусах насекомых,
- объятиях с ВИЧ-инфицированным человеком,
- посещении бассейна, пользовании общественным туалетом,
- совместной работе,
- через совместное использование посуды, предметов личной гигиены,
- через слезы.

Группы риска:

- лица, имеющие беспорядочные половые контакты,
- потребители наркотиков,
- лица, занимающиеся проституцией,
- доноры крови и лица, работающие с препаратами крови,
- дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей.

Диагностика.

В настоящее время для лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции используют следующие методы:

- серологические методы, выявляющие наличие в крови антител к ВИЧ: иммунофлуоресцентный анализ (ИФА), иммуноблоттинг

-молекулярно-биологические методы: обнаружение генетических маркеров ВИЧ при помощи полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Период «серологического окна» - время, когда ВИЧ в организме уже есть, а антител к нему еще нет. Этот период длится в среднем два-три месяца. В период «серологического окна» анализы ошибочно покажут, что человек не является носителем ВИЧ.

При **умышленном заражении** людей лицами, знающими о наличии у себя ВИЧ, в отношении них предусмотрено наказание в виде лишения свободы до пяти лет.

В естественных условиях ВИЧ может **сохраняться** в высохших биологических жидко-

стях человеческого организма в течение нескольких часов, а в жидкостях, содержащих большое количество вирусных частиц (таких, как кровь и семенная жидкость), – в течение нескольких дней. В замороженной сыворотке крови активность вируса сохраняется до нескольких лет. При нагревании до температуры 70-80 градусов по Цельсию вирус гибнет через десять минут. При обработке 70% этиловым спиртом погибает в течение одной минуты.

Терапия ВИЧ до сих пор остается сложнейшей и фактически нерешенной проблемой, поскольку средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией, пока не существует. (В связи с этим особое значение приобретает профилактика заражения ВИЧ). Основные терапевтические мероприятия направлены на замедление прогрессирования болезни и на лечение вторичных инфекций. В настоящее время разработан высокочувствительная антиретровирусная терапия (ВААРТ), которая позволяет добиться удлинения продолжительности жизни и отдаления времени развития СПИДа.

Люди, получающие ВААРТ, находятся, в сложных условиях, так как лечение дорогостоящее и доступно далеко не всем; оно сопровождается пожизненным приемом большого количества лекарств и выраженными побочными эффектами.

Не забывайте: главная защита от ВИЧ/СПИДа - любовь и верность.

Резюме ведущего:

Проблема ВИЧ/СПИДа заслуживает самого пристального внимания. Риск заболеть этой болезнью существует для каждого человека. Для того, чтобы свести его к минимуму, необходимо знать факторы риска и уметь их контролировать. Вполне возможно остановить распространение ВИЧ-инфекции с помощью знания, понимания, стремления к телесному и душевному здоровью и к подлинно духовной жизни.

Вариант 1. Ролевая игра «Василина и Егор»

Участники, в зависимости от их количества, делятся на две или четыре команды. Предлагается следующая ситуация:

Василина и Егор встречаются уже шесть месяцев. Егор очень хочет интимных отношений, но Василина желает отложить эти отношения до брака. Каждый раз, когда они встречаются Егор «давит» на Василину. А она боится потерять Егора.

Одна команда составляет список доводов в пользу Егора, другая – в пользу Василины. В одной команде распределяются роли Егора, его друзей и близких, в другой - роли Василины, ее подруг и близких.

Разыгрывается описанная выше ситуация. Упражнение заканчивается обсуждением.

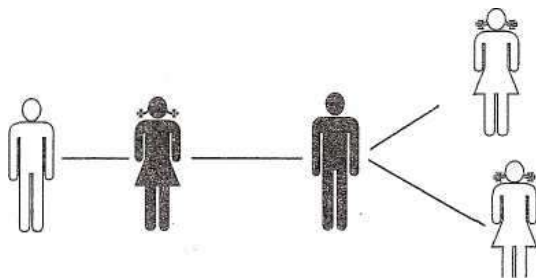
Резюме ведущего:

У каждого человека есть право сказать «нет», если он чувствует, что происходящее противоречит его интересам. Конечно, отказ почти неизбежно заденет других людей, поэтому наша задача – быть предельно тактичными, но твердыми в разговоре с ними.

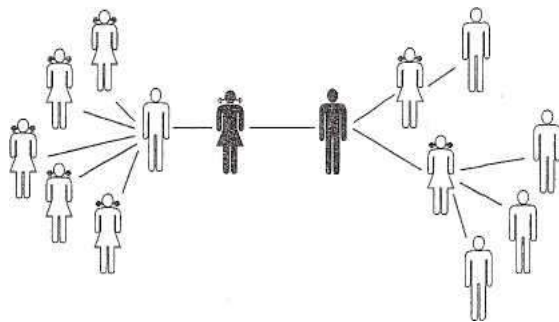
Вариант 2. Работа со схемой «Ефросинья и Ануфрий»

Жили-были на свете молодые люди, назовем их Ефросиньей и Ануфрием. Однажды они встретились и полюбили друг друга. Никогда раньше ни у Ефросиньи, ни у Ануфрия не было таких чистых и доверительных отношений, такой любви. Это была настоящая любовь!

Все, что было в прошлом у каждого, не имело для них никакого значения. Случайные встречи, несерьезные отношения... Да и было их совсем немного. У Ефросиньи случился всего один короткий летний роман. А Ануфрий имел близкие отношения с двумя девушками.

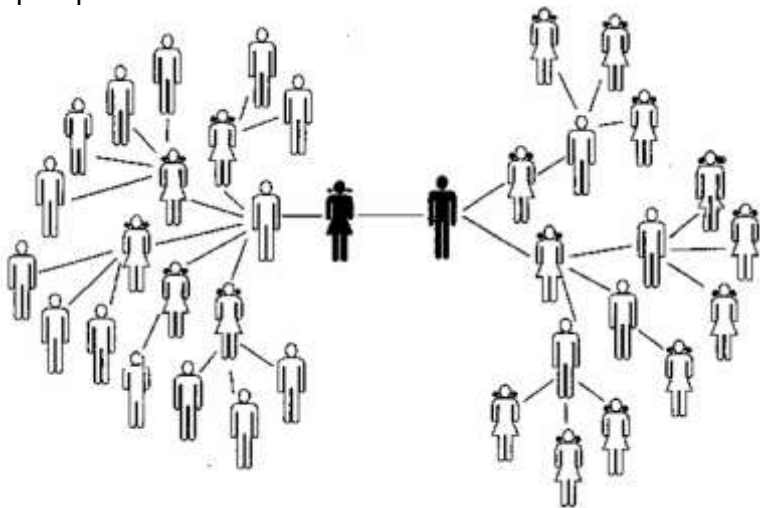


Но, оказывается, бывший друг Ефросиньи вступал в близкую связь со многими девушками: он вообще был человек несерьезный. А одна из бывших подруг Ануфрия вела себя



очень легкомысленно – из-за этого Ануфрий с ней и расстался. Вторая его девушка просто уехала в другой город, и связь их прервалась сама собой. И у партнеров друга Ефросиньи и подруг Ануфрия, в общем-то, людей для наших влюбленных совсем посторонних, тоже были какие-то сексуальные отношения в прошлом.

Если расширять эту схему дальше, то окажется, что люди, которых мы изобразим, наверняка не знакомы с главными героями. Ефросинья и Ануфрий о них даже не слышали. А почему о них вспомнили мы? Потому, что вступая в сексуальные отношения даже с очень любимым и близким человеком, мы одновременно контактируем с микрофлорой всех его предыдущих партнёров.



Кроме того, кто-то из тридцати шести изображённых на последней схеме людей вполне мог быть заражен возбудителем какой-либо инфекции, передающегося половым путем (ИППП) – например, ВИЧ – и не знать об этом. Таким образом, в наше время человек, предполагающий, что он ничем не рискует, потому что ведет вполне упорядоченную личную жизнь, может подвергать себя опасности заражения ИППП. Единственный выход - это верность единственному(ой) супругу(е) в течение всей жизни и воздержание до брака.

Вариант 3. Упражнение «Ранжирование карточек по степени риска заразиться ВИЧ-инфекцией» или просмотр видеоролика Вич и СПИД.

карточки с надписями:

- *Поцелуй в щеку*
- *Инъекция в лечебном учреждении*
- *Половая жизнь в браке*
- *Переливание крови*
- *Пользование чужой зубной щеткой*
- *Плавание в бассейне*
- *Глубокий поцелуй*
- *Уход за больным СПИДом*
- *Укус комара*
- *Множественные половые связи*
- *Прокалывание ушей*
- *Проживание в одной комнате с ВИЧ-инфицированным человеком*
- *Нанесение татуировки*
- *Объятия с больным СПИДом*
- *Пользование общественным туалетом*
- *Укус постельного клопа*

Задача участников - ранжировать карточки по степени риска заражения ВИЧ-инфекцией. Участники выстраиваются в линию, где один конец обозначает стопроцентный риск заражения, а другой - невозможность заражения.

Завершение работы.

Ведущий обращает внимание участников на опасность различных форм рискованного поведения, а также на то, что даже так называемый «безопасный секс» не дает полной гарантии здоровья. Подчеркивается важность целомудрия и верности партнеру.

Группа высказывается на тему:

- Что нового произошло за время занятия?
- Что удивило, оказалось неожиданным?

Домашнее задание

Участникам группы предлагается написать эссе на тему «Защити себя от ВИЧ».